



おいしいふくいを
食べきろう!

実施中!

おいしいふくい食べきりの日



家庭や飲食店で、食べ物に感謝し、
おいしく食べきる日です。

おいしい食材を残すなんてもったいない!
今日から食べきり運動に参加してね!

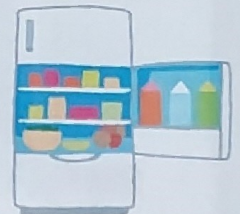


食べきり運動
キャラクター
のっこさん

今日からあなたもチャレンジ!

ご家庭で

- 買い物に出かける前に、冷蔵庫を確認しましょう。
- 週に1回は「冷蔵庫一掃デー」(消費期限が近い食材を使い切る日)を設けましょう。
- 家族の予定をもとに、必要な分だけ料理を作りましょう。
- ばら売り、量り売りを利用して必要な分だけ購入しましょう。
- いつも捨てていた部分を工夫して、食材を使い切りましょう。
- 使い切り、食べきりを意識して保存方法を工夫しましょう。



飲食店で

- 食べ物に感謝し、おいしく残さずに食べましょう。
- 食べきれないと思ったときは「小盛りにできますか?」「〇〇を入れないでもらえますか?」とお店の方に聞いてみましょう。



福井県安全環境部循環社会推進課

〒910-8580 福井県福井市大手3丁目17番1号

TEL: 0776-20-0317 FAX: 0776-20-0679