

3きり運動で

食品ロス

ゼロ

安元 佳奈

OBSアナウンサー
飯倉 寛子

使いきり!

- 食材は必要な時に必要な分だけ購入!
- 買い物前には冷蔵庫をチェック!



食べきり!

- おいしく残さず食べよう!
- 残った料理は別の料理にアレンジ!



水きり!

- 捨てる前には、しっかり水きりをしましょう!
- 生ごみをぬらさないことから始めましょう!



是非、皆様のご家庭で実践していただくようお願いします。