



くらしを変えよう

日本では、年間約2,797万トンの食品廃棄物等が出されています。このうち、食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は632万トンと推計されています。今一度くらしを見直し、「もったいない」の意識を高め、一人一人ができることから始めましょう。



3015 運動

サンキリ 3きり運動

1 使いきり 必要な量だけ購入して食材を使い切りましょう。

サンマル

30日は冷蔵庫の中身をチェック

イチゴ

15日は食材の使い切り



2 食べきり 食べられる量だけ作り、食べ切りましょう。
宴会では料理を味わう時間を設定しましょう。

3 水きり 生ごみを捨てる際、しっかり水を切りましょう。

～美しい地球を次の世代に残そう～

富山県婦人会創立 70 周年記念事業