

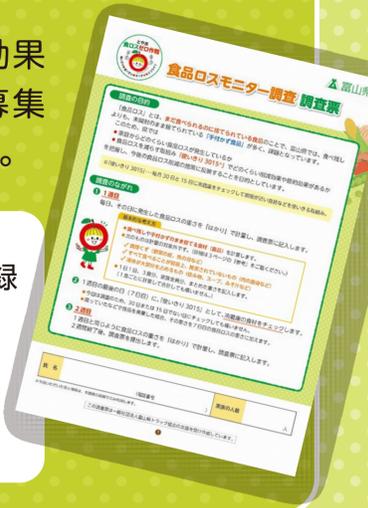
# 食品ロスモニター調査

## モニター調査の概要

「使いきり3015」の削減効果や節約効果を把握するため、食品ロスモニターを募集し、食品ロス量を記録していただきました。

## モニター調査の方法

- 1週目、毎日家庭で発生した食品ロス量を記録
- 1週目の最終日に「使いきり3015」を実践
- 2週目、①と同じく、食品ロス量を記録
- 1週目と2週目の食品ロス量を比較して、削減量を計算



## 「使いきり3015」とは

毎月30日と15日に冷蔵庫をチェックして期限が近い食品などを使いきる取組み。

富山県では、食べ残しよりも、**未開封のまま捨てられる食品**が多く、その削減に有効です。



## 調査結果

〈調査期間〉  
令和元年7月下旬～8月中のうち2週間

モニター調査にご協力いただいた皆様  
ありがとうございました。



モニター世帯数：**611世帯** (約2,000人)



うち、「使いきり3015」の効果があつた世帯数：**443世帯**  
(2週目で食品ロスが減った世帯)

**73%**

## 「使いきり3015」の効果

1人あたり 年間 **3,866 g**  ×100杯分!  
4人家族なら 年間 約 **15 kg** 削減できます。

「使いきり3015」を実践することで

4人家族なら 年間 約 **15,000円** の節約に！

(削減量を1個100円のおにぎり(100g)に換算した場合の金額。)

外食に  
2回いけちゃう!



食品ロスを減らして、環境にも家計にも優しい生活を！

