



SDGs 未来都市  
なんと

南砺市の皆さま



ご家庭に眠っている  
食品はありませんか？



11/3

水・祝

9:30~18:00

ショッピングア・ミュー  
1階 市の里広場

# フードドライブ

フードドライブとは

にご協力ください!

家庭で余っている食品を集めて、食品を必要としている福祉団体などに寄付する活動です。

**寄付していただきたい食品** ただし、以下の条件をいずれも満たす食品とさせていただきます。

- 常温保存のできるもの
- 未開封で包装が破損していないもの
- 賞味期限が明記されており、またそれが1ヶ月以上先のもの
- 商品説明が日本語で表記されているもの
- お米は古米(前年の秋に収穫されたもの)までとし、販売者や産地が明記された未開封のものに限ります。



**【例】** ●お米(白米) ●パスタ ●インスタント・レトルト食品 ●缶詰(肉、魚、野菜、果物など)  
●コーヒー・お茶などの嗜好品 ●食用油、醤油、味噌、砂糖などの調味料

主催 南砺市環境保健協議会

共催 南砺市

問合せ 事務局 南砺市エコビレッジ推進課 ☎(0763) 23-2050

なんとポイント  
対象事業です。



南砺市HP



# 食品ロスをなくしましょう

食品ロスとは、**まだ食べられるのに捨てられている食品**のことです。  
日本では年間約600万トン発生しており、国民1人あたりに換算すると、「毎日お茶わん約1杯分(130g)」のご飯の量を捨てていることとなります。



## 食品ロスの問題点

### 自然を壊す

食べ物を作るための土地や水、電気やガスの無駄遣いになります。



世界には、食べ物が足りなくて困っている人がたくさんいます。

無駄に捨てるのは、**もったいない**



### 地球温暖化

ごみとして燃やすとき、燃料が使われて二酸化炭素が発生します。



## 食品ロスを減らすため、できることから始めよう!

### ●「賞味期限」を正しく理解する

賞味期限はおいしく食べることができる期限、消費期限は食べても安全な期限です。賞味期限は過ぎてもすぐに捨てず、食べられるか自分で判断することが大切です。

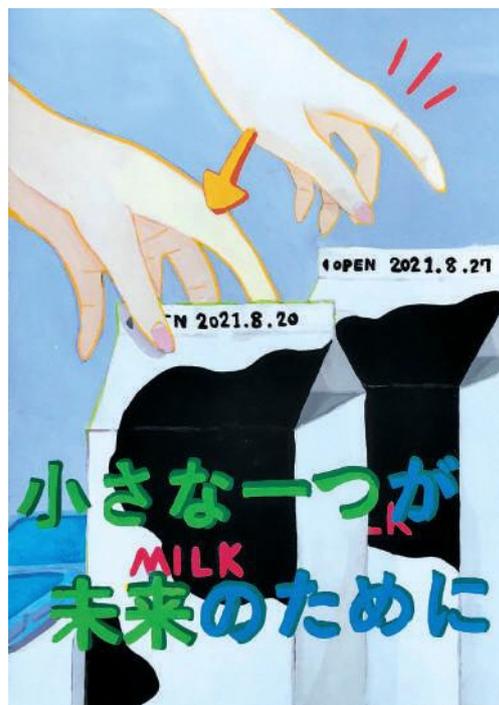
### ●買い物のとき

食べきれる量を購入しましょう。  
すぐ食べるときは期限の近い食品を選びましょう。



井波中学校2年  
藤井優子さんの作品▶

◀井波中学校3年  
小林蒼空さんの作品



### ●食事の時に

好き嫌いをなくして残さず食べましょう。  
外食では食べきれる量を注文しましょう。

### ●調理の時に

冷蔵庫をチェックして期限が近い食品は早めに使いきりましょう。

### ●フードドライブに協力する

もったいないをありがとうに♡  
家庭で余っている食品の寄付にご協力ください。